

**INFORMATIE OVER
NAZORG VAN
IMPLANTATEN**



WAAR BESTAAT **NAZORG** UIT?

Straumann-implantaten zijn een moderne optie voor het vervangen van tanden en kiezen wanneer u één of meerdere hiervan mist. U heeft gekozen voor een behandeling met deze bekende en hoogwaardige methode. Een zorgvuldige verzorging van uw implantaat na de behandeling is van belang voor een goed resultaat na de chirurgische ingreep. In deze informatiebrochure willen we u graag informatie verschaffen over

- Wat u direct na de chirurgische ingreep moet weten.
- Wanneer u contact met uw arts moet opnemen.
- Hoe u uw nieuwe tanden moet verzorgen.

Arts en patiënt dragen samen bij aan het succes op de lange termijn van een implantaat.

POSTOPERATIEVE **BIJWERKINGEN**

Complicaties komen zelden voor na het plaatsen van een implantaat – de behandeling is gewoonlijk een routineprocedure. De hechtingen worden gewoonlijk zo'n zeven tot tien dagen na plaatsing van het implantaat verwijderd. Straumann-oplossingen zijn grondig onderzocht en wetenschappelijk getest, desondanks kunnen er mogelijk bijwerkingen optreden. Het is van groot belang dat u direct contact opneemt met uw specialist wanneer u symptomen of bijwerkingen voelt.

IJS TEGEN ZWELLINGEN

Koel de plaats van behandeling na de operatie zo snel mogelijk van buiten met ijs om pijn en zwellingen te voorkomen. Gebruik bijvoorbeeld een koudkompres.

MEDICATIE VOOR PIJN

Indien uw behandelende tandarts u medicatie heeft voorgeschreven, begin dan zoals voorgeschreven direct met het innemen hiervan.

WEES VOORZICHTIG MET MONDSPOELINGEN

In de eerste paar uur na de operatie mag u uw mond niet spoelen, aangezien dit bloedingen kan veroorzaken. *U mag echter wel al kort na de ingreep iets drinken!*

TIJDELIJKE VOORZIENING

Terwijl het implantaat inheelt in uw mond, kan dit voorzien zijn van een "inhelingsdopje" of een tijdelijke voorziening. Een inhelingsdopje wordt op het implantaat geplaatst om uw mond de kans te geven te genezen voor de volgende stap in de behandeling. Zorg ervoor dat u niet op iets hards kauwt aan de kant waar het implantaat is geplaatst. Zo kan het implantaat veilig vastgroeien als voorbereiding op de volgende stap in uw behandeling.

RAADPLEEG METEEN UW SPECIALIST WANNEER ZICH ÉÉN VAN DE VOLGENDE GEVALLEN VOORDOET:

- Kloppende pijn op de dag van de operatie.
- Verdoofd gevoel op de plaats van het implantaat 12 uur na de operatie.
- Pijn of zwelling op de plaats van het implantaat een aantal dagen na de operatie.
- Het bloeden stopt niet.
- Indien u symptomen of vragen heeft die niet in deze brochure staan.

NUTTIGE TIPS VOOR NA DE OPERATIE

Praat met uw specialist over specifiek nuttige tips voor uw situatie.

- **Zitten** is beter dan liggen. Houd uw hoofd omhoog, overdag en ook 's nachts. Ga niet liggen op de kant waar het implantaat is geplaatst.
- **Ga niet autorijden** gedurende de eerste paar uur na de operatie. Uw rijvaardigheid kan nadelig worden beïnvloed door de verdoving of door medicatie. Raadpleeg uw specialist.
- **Gebruik geen tandenborstel** op de plaats waar het implantaat in de mond is geplaatst totdat de hechtingen zijn verwijderd. Uw specialist zal u aanraden een aantal keer per dag uw mond te spoelen in plaats van uw tanden te poetsen.
- **Niets eten** totdat de verdoving is uitgewerkt.
- **Alcohol, nicotine, koffie**, zwarte thee en verse melkproducten dienen de eerste paar dagen na de ingreep te worden vermeden. Niet roken.
- **Sport en fysieke inspanning** dienen de eerste paar dagen na de ingreep te worden vermeden.

Als u om uw tanden geeft, zorg dan goed voor ze. Alleen met een zorgvuldige mondverzorging kunnen implantaten lang meegaan. Net als bij uw natuurlijke tanden kan er tandsteen ontstaan en problemen voor uw implantaat veroorzaken. Gebruik een zachte tandenborstel (regelmatig vervangen) of een elektrische tandenborstel om uw tanden te reinigen. Daarnaast moet u ook door uw specialist aanbevolen hulpmiddelen gebruiken zoals interdentaalborsteltjes om de ruimte tussen uw tanden schoon te maken. Tandenvoetsel worden gepoetst aan de voorkant, achterkant, en bovenop op de vlakken waarmee u kauwt.

Regelmatige controle-afspraken bij de specialist zijn noodzakelijk. Uw specialist zal u een individueel mondverzorgingsplan voorschrijven. Vraag naar reinigingstechnieken, zodat u vertrouwd raakt met datgene wat uw specialist wil dat u doet om uw tanden te verzorgen. Zorgvuldige controle (tweemaal per jaar) helpt uw implantaat jarenlang stevig op zijn plaats te blijven zitten.